

Какво би могъл да направи всеки от нас?

- Пречистването на водата от нитрати е скъп и сложен процес. В домашни условия съдържанието на нитрати във водата може да се намали само ако се използват специално изработени за целта филтри. Озонирането на водата е ефикасен метод за елиминиране на нитритите във водата.
- Когато е установено, че в питейната вода има повече от 10 мг/л нитрати, тази вода не трябва да се дава на бебета и малки деца за пиене; нито да се приготвя бебешка и детска храна с нея. Бременните също трябва да спазват тези препоръки.
- Консумирането на замърсена с нитрати вода причинява метемоглобинемия (синдромът на "синьото бебе") при бебетата.
- Ако имате здравни проблеми, избягвайте консумацията на замърсена с нитрати вода.
- При възрастните увеличеното съдържание на нитрати в питейната вода може да доведе до рак на кръвта, рак на пикочния мехур, рак на простатата, рак на стомаха и дебелото черво, рак на яйчниците, спонтанни аборти; и др.
- Ако водата има завишено, близо до 50 мг/л съдържание на нитрати, избягвайте да пиете от нея всеки ден.
- Варенето на водата не намалява количеството нитрати в нея, а напротив – това само ще доведе до повишаване концентрацията на нитрати във водата.
- Направете всичко възможно да не замърсявате водата с нитрати; това я прави негоден източник за питейна вода, както за хората, така и за животните. Намалете торенето с химически и естествени торове; изолирайте септичните ями; подобрете начина на складиране и обработка на оборския тор.



Тази публикация стана възможна благодарение подкрепата на Програмата на Демократичната комисия при Американското посолство, София



ул. Цар Симеон Велики, 102, ет. 1
Стара Загора
042 - 634641
E-mail: office@earthforever.org

ПОЛЕВА ЕКСПЕДИЦИЯ ЗА ИЗМЕРВАНЕ НИВОТО НА НИТРАТИТЕ В ПОДЗЕМНИТЕ ВОДИ

КВАРТАЛ КОЛЬО ГАНЧЕВ, СТАРА ЗАГОТА
април 2006

През пролетната ваканция учениците от водния клуб при 3 ОУ Кольо Ганчев организираха полева експедиция. Посетиха повече от 50 къщи и разговаряха с хората за опасностите при консумирането на замърсен с нитрати вода от хората и животните; раздаваха брошури и правеха тестове на подземните води.

Направените от учениците 36 теста на подземни води от едзи и кладенци от различни дворове в квартал Кольо Ганчев, Стара Загора, показиха тревожно високи стойности на нитрати и нитрити в подземните води използвани от населението за задоволяване на най-разнообразни нужди (вкл. поене на животните, а някои и пият от сондите си защото харесват вкуса на водата. Съдържанието на нитрати достига до 250 мг/л, което е 5 пъти повече от допустимото, според Световната здравна организация и българското законодателство за водата с питейни качества.

По отношение замърсяването на подземните води с нитрати, кварталът показва същите тенденции както много от населените места, в които няма събиране и пречистване на отпадъчните води. В земеделските земи наоколо и в градините на хората в квартала се осъществява интензивно земеделие. Има съмнения и за наследено замърсяване на подземните води в квартала от затворения вече завод за азотни торове край Стара Загора.